



Es importante estar atentos en caso de que se presenten situaciones de calor intenso ya que pueden ser necesarios algunos cambios en su vida diaria. Aquí encontrará algunos consejos para el uso óptimo de Optune Gio®.



PREPARE SU VIAJE A UNA ZONA CALUROSA

- Informe a su médico.
- Informe a su técnico en soporte de dispositivos de Novocure, que puede darle consejos y sugerencias valiosos.
- No olvide llevar el documento de viaje expedido por el técnico en soporte de dispositivos de Novocure.
- Elija, si es posible, un alojamiento equipado con aire acondicionado o ventilador.
- Utilice un sombrero ligero, de colores claros y fabricado con materiales naturales y transpirables..
- Llévese el kit de Optune Gio® con una cantidad suficiente de Arrays.
- Recuerde llevar un adaptador de enchufe cuando viaje al extranjero.
- Si se viaja en avión, las baterías deben transportarse como equipaje de cabina, no debe facturarlas.

Para más información, consulte el manual de Usuario: manuals.novocure.eu

Optune Gio es un producto sanitario con marcado CE (CE-0197).

Las fotos contenidas en este documento son meramente ilustrativas. No representan el estado de salud de todos los pacientes que podrían beneficiarse Optune Gio.

novocure®

©2025 Novocure GmbH. Todos los derechos reservados. Novocure y Optune Gio son marcas registradas de Novocure GmbH. ES-OPG-00044 V1.0 Abril 2025



ADAPTE SU RUTINA EN TEMPORADAS CÁLIDAS

Consejos prácticos para pacientes en tratamiento con Optune Gio® y sus cuidadores

CONSEJOS PRÁCTICOS DURANTE TEMPORADAS CALUROSAS

EN CASA

Controle la temperatura interior:

- Cierre las ventanas y persianas durante el día
- Ventile por la noche
- Utilice aire acondicionado o un ventilador, evitando dirigir el aire directamente a la cara.

Para mantenerse fresco, puede optar por utilizar:

- Un cojín refrigerante
- Un ventilador de cuello portátil

Evite los cojines con memoria y las almohadas de plumas, ya que pueden retener el calor.

Elija fibras naturales para la ropa de cama

(suelen ser más transpirables y retienen menos calor)

Guarde los Arrays* en lugar protegido del calor (entre 5°C y 27°C)



* Arrays HFE

EN EL EXTERIOR

Al utilizar Optune Gio®:

- Evite salir durante las horas más calurosas del día
- Busque la sombra
- Utilice un sombrero ligero, de color claro y de materiales naturales, para garantizar una buena ventilación.
- Para su información, el generador dispone de un ventilador interno que se activará en caso necesario.

Al nadar o participar en actividades acuáticas:

- Hay 2 opciones posibles:
 - Desconecte los 4 Arrays y guarde los cables bajo un gorro de baño para protegerlos de agua.
 - O retire los Arrays
- Cuando se retiren los Arrays, proteja la piel:
 - Evitando la exposición directa de la piel al sol
 - Utilizando crema solar

Si tiene alguna pregunta técnica sobre el uso de Optune Gio durante este periodo, póngase en contacto con su técnico en soporte de dispositivos de Novocure. Su equipo asistencial seguirá siendo su punto de contacto para cualquier duda sobre su estado de salud. Para más información, consulte el manual de usuario.



¿CÓMO REACCIONAR ANTE ESTAS SITUACIONES?



EN CASO DE PÉRDIDA DE ADHERENCIA O DE MOLESTIAS EN LOS ARRAYS

Mejore la adherencia de los Arrays con el material proporcionado por Novocure (esparadrapo o malla tubular)

- Si necesita cambiarse los Arrays con mas frecuencia, contacte con su técnico en soporte de dispositivos para la solicitud de Arrays adicionales.
- No dude en programar citas más frecuentes para recoger los Arrays usados utilizando el código QR de al lado o el enlace <https://docs.novocure.eu/arrays>.



EN CASO DE ALARMA

Posibles causas relacionadas con el calor intenso:

- La sudoración excesiva reduce el contacto entre los Arrays y el cuero cabelludo
- Temperatura excesiva en los Arrays

Actuaciones en caso de alarma:

- Apague el dispositivo Optune Gio
- Busque un lugar fresco y a la sombra y quítese el sombrero.
- Espere unos minutos (seque con una toalla si es necesario) y asegúrese de que los Arrays están bien pegados antes de reiniciar Optune Gio.



EN CASO DE SUDORACIÓN EXCESIVA

Si desea utilizar o ya utiliza un antitranspirante en el cuero cabelludo, póngase en contacto con su médico para asegurarse de que el tratamiento es compatible con Optune Gio.